

DFB-Mobil

Fit für den Winter

Regen, Kälte, frühe Dunkelheit. Kein Wetter für ein Fußballtraining, vor allem nicht für die ganz jungen, die F- und E-Junioren.

Also auch kein Wetter für das DFB-Mobil, oder? Falsch gedacht! Das DFB-Mobil ist fit für den Winter. Denn seit November kommen die 30 Mercedes-Busse auch vor Sporthallen in ganz Deutschland gefahren.

Mit im Gepäck ist ein neu konzipiertes Hallentraining, entwickelt von erfahrenen Verbandssportlehrern und DFB-Trainern.

Die allgemeinen Grundsätze wie: lange Wartezeiten vermeiden, kleine Spielgruppen bilden, viel Bewegung und Ballkontakte ermöglichen – alle bekannt durch das Demotraining auf dem Platz – wurden wieder berücksichtigt.

Besonderer Wert in der Hallen-Einheit wird auf koordinative Fähigkeiten gelegt. Durch die unterschiedlichen Geräte in Sporthallen bietet sich das geradezu an. Neugierig?! Auf Training & Wissen online gibt es das Video zum Hallentraining und alle weiteren Infos.

<http://www.training-wissen.dfb.de/index.php?id=509444>

<http://www.training-wissen.dfb.de/>