



F.C. Hertha 03 Zehlendorf



Hygienekonzept

Wiederaufnahme des Spiel- und Trainingsbetriebs

AKTUELLE SITUATION IN BERLIN Am 20. August 2021 tritt in Berlin die vierte Änderungsverordnung der dritten SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung in Kraft

Die wichtigsten Punkte im Überblick:

- Sport im Freien ist auch bei Unterschreitung des Mindestabstands weiterhin erlaubt.
- Die Testpflicht im Trainingsbetrieb im Freien bleibt für alle Altersklassen weiterhin aufgehoben.
- Für Veranstaltungen sowie sportliche Wettkämpfe im Freien gilt nun ab 100 Personen auf der Sportanlage die Pflicht zur Erbringung eines Nachweises über einen negativen Corona-Test, den vollständigen Impfschutz oder die Genesung (3G-Regel).
- Kinder bis sechs Jahre sowie Schüler*innen, die Schulen gemäß § 1 Absatz 2 Nummer 4 besuchen, sind von der Testpflicht unabhängig ihres Alters grundsätzlich befreit.
- Bei Veranstaltungen mit mehr als 2.000 zeitgleich anwesenden Personen ist höchstens eine Auslastung von 50 Prozent der Höchstkapazität zulässig. In keinem Fall darf die Zulassung mehr als 25 000 zeitgleich anwesende Personen umfassen.
- Duschen und Kabinen können gemäß den jeweiligen Vorgaben zu Personenobergrenzen und Hygienevorschriften genutzt werden. Die Räumlichkeiten sind nach dem Umziehen umgehend zu verlassen, ein längeres Verweilen ist nicht zulässig (keine Besprechungen, Feierlichkeiten, etc.). Die bekannten AHA-Regeln sind einzuhalten.
- Zum Zweck der Kontaktnachverfolgung wird die Dokumentation aller Anwesenden dringend empfohlen.



Hygienekonzept zur Durchführung der Saison 2021/2022

Dokumentationspflicht

Einhaltung der
Abstandsregelung

Tragen einer Mund-
Nasenbedeckung in
geschlossenen
Räumen (FFP2 Standard)

Desinfektion

Kommunikation



Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.

Verdachtsfälle Covid-19

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
 - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.



ANREISE DER MANNSCHAFTEN

- Alleinige Anreise der Spielerinnen/Spieler - Ein Hinbringen und Abholen ist empfehlenswert (max. 30 Minuten vor Spielbeginn)
- Möglichst bereits umgezogen anreisen. Vorgaben der zulässigen Personenanzahl in den Kabinen beachten!
- Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (FFP2 Standard) in Räumlichkeiten
- Nach Beendigung der Vorbereitung die Kabine schnellstmöglich zur Erwärmung verlassen.
- Ausgiebiges Lüften der Umkleidekabine.
- Dokumentationspflicht der Anwesenden, um mögliche Infektionsketten nachverfolgen zu können



HINWEISE VOR ORT

- Hygienebeauftragter: Dr. med. Gert Voss – Kontakt über Geschäftsstelle - Telefon (030) 319 81 44-0.
- An den Spieltagen sind die Ansprechpartner die Mannschaftsverantwortlichen.
- Sofern Kabinen zur Nutzung zur Verfügung gestellt werden:
 - In jeder Kabine stehen Desinfektionsspender zur Verfügung.
 - Der Aufenthalt in der Kabine ist auf ein notwendiges Minimum zu beschränken.



HINWEISE FÜR ZUSCHAUER

- Sofern bei Spielen Eintrittskarten verkauft werden, ist eine Anwesenheitsdokumentation zu führen. Hierfür kann die LUCA App genutzt werden. Entsprechende Dokumente für Nichtnutzer der LUCA App liegen im Kassenbereich aus.
- Die allgemeinen Hygieneregeln sind einzuhalten:
 - Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
 - Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
 - Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
 - Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
 - Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung in Räumlichkeiten (WC, Gaststätte...)
- Während des Spiels ruhig verhalten. Fan- und Sprechchöre sind möglichst zu unterlassen.
- Das Betreten des Spielfeldes ist untersagt.



SPIELDURCHFÜHRUNG

- Die Mannschaften betreten getrennt voneinander das Spielfeld.
- Trainer/innen, Betreuer/innen und Ersatzspieler/innen müssen die Abstandsregelung einhalten.
- Persönliche Trinkflasche für jede/n Spieler/in.
- Ausreichende Anzahl an Bällen
- Überflüssigen Kontakt z. B. nahes Herantreten und Diskutieren unterlassen.
- Beim Kabinengang in der Halbzeit ist die Abstandsregelung zu beachten – die Halbzeitpause kann auch auf dem Spielfeld durchgeführt werden.
- Nach der Halbzeitpause betreten die Mannschaften wieder getrennt voneinander den Platz.



SPIELBEENDIGUNG UND ABREISE

- Die Mannschaften verlassen getrennt voneinander das Spielfeld.
- In Räumlichkeiten ist eine Mund-Nasen-Bedeckung (FFP2 Standard) zu tragen.
- Es ist darauf zu achten, dass nicht alle Beteiligten gleichzeitig die Räumlichkeiten verlassen.
- Unnötiger Aufenthalt im Anschluss an das Spiel ist zu vermeiden.
- Das Gelände ist durch den Ausgang zu verlassen (Ein- und Ausgänge sind zu kennzeichnen und räumlich zu trennen).
- Nach dem Verlassen der Kabine ist diese zu lüften.



ALLGEMEINE RATSCHLÄGE

Das richtige Verhalten für die Wiederaufnahme des Spielbetriebs

Begrüßung & Verabschiedung

- Körperkontakt unterlassen, stattdessen Begrüßungsgeste
- Abstand mind. 1,5 m
- Dezente Kommunikation
- Keine Teamkreise bilden, gewohnte Rituale hinterfragen
- Kontaktlose Verabschiedungsgeste

Handlungsfelder für die Spieler/innen - Was muss beachtet werden?

Verantwortung

- Hände gründlich waschen
- In geschlossenen Räumen Mund-Nasen-Bedeckung tragen
- In der Mannschaft auf Einhaltung der Hygieneregeln achten

