



Regelwerk - E-Jugend (U10/U11)

SPIELFELDER		Version 1.2   Stand 28.10.2022
Spielfeldgröße	35m x 25m	
Tore pro Spielfeld	<b>4 Tore</b> – 2 Minitore (max. 2m x 1,2m) je Grundlinie Tore in 2m Abstand von der Seitenlinie aufstellen oder <b>2 Kleinfeldtore</b> (5m x 2m) möglichst höhenreduziert auf 1,65m	
Schusszone bei Mini-Toren	<b>10m</b> von der Grundlinie	
Schusszone bei Kleinfeldtoren	<b>Ab der Mittellinie</b>	
Anzahl Spielfelder	<b>4 Spielfelder auf 1 Großfeld</b>	
Ballgröße	<b>Größe 4 / 290g-350g</b>	
ORGANISATION		
Spielbetrieb / Modus	<b>Spieltag - Turnierform</b> mit auf- und absteigenden Spielfeldern (Feld 1 ist das beste Feld)	
Spielzeit	<b>6 Spiele a 10 Minuten</b> (3 Minuten Pause zwischen den Spielen)	
SPIELER:INNEN		
Teamstärke	<b>5 gegen 5</b> (auf Minitore) oder <b>4+1 gegen 4+1</b> (auf Kleinfeldtore)	
Wechselspieler:innen	<b>max. 3</b> Wechselspieler:innen	
Rotation	<b>Spätestens nach 2 Minuten muss in festgelegter Reihenfolge an der Mittellinie gewechselt werden.</b> <i>Zwecks der Selbstorganisation der Kinder kann auch nach jedem Tor gewechselt werden.</i>	
Anzahl	Bei einem Unterschied von <b>mindestens drei Toren</b> muss das führende Team ein Kind <b>herunternehmen</b> oder das zurückliegende Team ein <b>weiteres Kind</b> auf das Feld schicken, bis die Differenz weniger als drei Tore beträgt.	
TORSPIELER:IN		
Ball im Toraus & Anstoß nach Tor	Der Ball wird durch den/die <b>Torspieler:in</b> per <b>Fuß</b> mittels <b>Pass</b> oder <b>Dribbling</b> gespielt. Sofern der/die Torspieler:in den Ball mit der Hand spielen sollte, wird der Abstoß wiederholt. Es gilt die <b>Mittellinienregel</b> .	
Rückpass	Es gilt die <b>Rückpassregel</b> . Der Ball darf bei einem Rückpass nicht mit der Hand aufgenommen werden.	
Ball aus dem Spiel heraus in der Hand	Wird der Ball <b>im laufenden Spiel in die Hand</b> genommen werden kann der Ball sowohl per <b>Fuß</b> als auch per <b>Hand</b> weitergespielt werden. Es gilt die <b>Mittellinienregel</b> .	
REGELN		
Spieleröffnung	<b>Kinder</b> stehen auf <b>Grundlinie</b> – <b>der Ball liegt auf der Mittellinie</b> – <b>auf Anpfiff</b> können die Kinder <b>losrennen</b>	
Ball im Seitenaus	<b>Pass oder Dribbling</b> (immer außerhalb der Schusszone und Kniehöhe beachten) – Tore nur <b>indirekt</b>	
Ball im Toraus Anstoß nach Tor	<b>Pass oder Dribbling</b> von der <b>Grundlinie</b> – die <b>gegnerische Mannschaft</b> befindet sich <b>außerhalb der Schusszone</b> – Tore nur <b>indirekt</b>	
Torerzielung	nur aus der <b>Schusszone</b>	
Eckstoß	<b>Pass oder Dribbling</b> von der zur Mittellinie liegenden Ecke der Schusszone	
Freistoß	<b>Pass oder Dribbling</b> / bei Foul in der Schusszone: Penalty von eigener Schusszonelinie, dabei darf ein:e Verteidiger:in in der gegnerischen Schusszone stehen, alle anderen Kinder stehen auf der Grundlinie und dürfen erst loslaufen, wenn Spieler:in mit Ball losläuft	
Abstand Eindribbeln	3m	
Unentschieden	Schere, Stein, Papier	

